

Ställningstagandet 24.2.2017 / Styrgruppen för motion som främjar hälsan och välbefinnandet

## Motionsservicekedjor måste förstärkas i social- och hälsovårds- och landskapsreformen

Social- och hälsovårds- och landskapsreformen medför förändringar i kommunernas verksamhet. Därigenom uppstår nya möjligheter och utmaningar för främjande av motion och fysisk aktivitet. Genom reformen förändras de existerande strukturerna och kontaktytorna. För att kommunernas centrala verksamhet som främjar hälsa och välbefinnande samt motion och främjande av fysisk aktivitet ska integreras i social- och hälsovårds- och landskapsreformen är det viktigt att lösa och säkerställa följande frågor vid bildandet av landskapets lednings- och genomförandestruktur:

- Ingår motion och främjande av fysisk aktivitet i den framtida social- och hälsovårds- och landskapsreformen?
- Är det möjligt att uppnå ett smidigt samarbete mellan olika aktörer i landskapet för att det till exempel i planerna för och genomförandet av planläggningen, trafiksäkerheten och områdesanvändningen ska vara möjligt att beakta främjande av motion och fysisk aktivitet?
- Är det möjligt att omfattande och tvärssektoriellt genomföra och strategiskt leda motion och främjande av fysisk aktivitet?
- Har man kommit överens om samarbetsstrukturer och samarbetsformer mellan kommuner, organisationer, företag och olika aktörer?
- Finns motion och främjande av fysisk aktivitet med i den regionala välfärdsberättelsen?
- Har beslutsfattarna i kommuner och landskap tillgång till en förhandsbedömning av konsekvenserna av främjandet av motion och fysisk aktivitet?

Kommunerna behåller huvudansvaret för främjandet av motion. Det är dessutom viktigt att integrera motion i social- och hälsovårds- och landskapsreformen för att möjliggöra smidiga motionsservicekedjor. En fysiskt aktiv livsstil förebygger folksjukdomar, åldersrelaterade problem och minskar kostnader för samhällsekonomin. Dessutom ökar en fysiskt aktiv livsstil produktiviteten i arbetslivet, konkurrensförmågan och minskar skillnaderna i hälsa och välbefinnande mellan befolkningsgrupper.

Social- och hälsovårdsministeriet som ansvarigt ministerium för främjande av hälsa och undervisnings- och kulturministeriet som ansvarigt ministerium för främjande av motion och idrott publicerade år 2013 en gemensam nationell strategi för motion som främjar hälsan och välbefinnandet 2020. Syftet med riktlinjerna är att engagera samhälleliga aktörer i större omfattning och ännu starkare för att främja fysisk aktivitet så att vardagsmiljöerna konkret gynnar fysisk aktivitet. Målet för genomförandet av de åtgärder som fastställts till stöd för riktlinjerna är att finländare ska röra sig mer och sitta mindre.

### Visste du?

Främjandet av motion finns i alltfler kommuners kommunstrategi. År 2016 fanns motion i 73 procent av kommunerna. Främjande av välfärd och välbefinnande, inklusive främjande av fysisk aktivitet, som en del av kommunens strategiska planering genomförs på olika sätt i kommunerna. Särskilt stora och små kommuner skiljer sig i fråga om främjande av motion.

I omfattande välfärdsberättelser som fastställer kommunernas välfärdspolitik hade utbredningen av beskrivningarna av kommuninvånarnas motionsaktivitet år 2016 i praktiken förblivit oförändrad jämfört med 2014 (46 %). År 2016 hade varannan kommun (49 %) en motionsplan eller ett utvecklingsprogram.

Helsingfors den 24 februari 2017

*Styrgruppen för motion som främjar hälsan och välbefinnandet*